



Anmeldung für Selbstverteidigungskurs

Für Jugend ab 13 Jahren und Erwachsene

Samstag, 4.11.2023

Kursbeginn:

09:00 – 13:00 Uhr inklusive Mittags-Apéro (*Bitte 20 Min. vor Kursbeginn eintreffen.*)

Kosten:

Bar oder per TWINT möglich

Jugend:

13 - 16 Jährige 50.-

Erwachsen:

17 - 20 Jährige und Studenten 80.-
ab 20 Jahren 90.-

Familien:

ab 2 Personen 10% Ermässigung

Bitte für das Training mitbringen:

Ausgefüllter Anmeldetalon

Siehe unten

Kleidung

Trainier, T-Shirt, Flipflop und ein Frottiertuch (zum Füsse waschen).

Personalien:

Bitte in Blockschrift ausfüllen (Die Daten obliegen dem Datenschutzgesetz).

Vorname	Nachname
Adresse	PLZ Ort
Telefon	E-Mail
Geburtsdatum	

Versicherung:

Die Teilnehmer/Innen sind für Ihre Versicherung selbst verantwortlich. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.

Datum _____

Unterschrift Schüler oder Eltern _____

Unterschrift _____

